

# 参加者募集中

## ゆめひろのびのびストレッチ部

固くなったカラダ！ まずは伸ばしてゆるめましょう♡  
脳にもあいますよ

日：毎月 第2水曜日、第4月曜日

時：14:00～15:30

所：みんなの居場所ゆめひろ

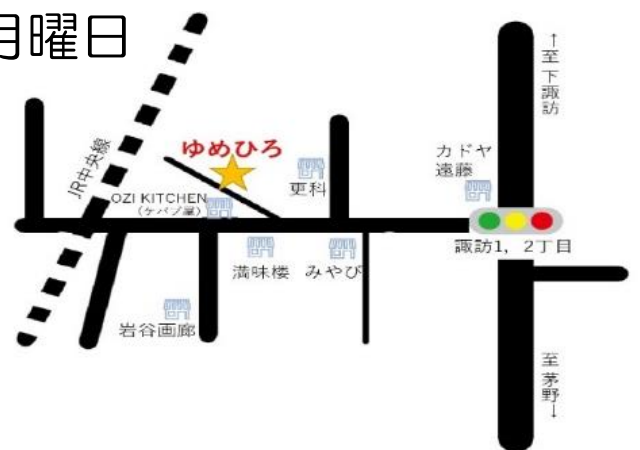
諏訪市末広1-11（元 餃子菜館）

講師：奥村睦子先生（創作舞踊）

持ち物：ヨガマット（ない方は大きめのバスタオル）、フ  
ェイスタオル、飲み物

参加費：500円/回

募集人数：先着8名



※ ゆめひろには駐車場がありません。お車で来館される場合、駅前の3時間無料の駐車場か、近隣の有料駐車場をご利用いただくこととなります。

主催：特定非営利活動法人 末広プロジェクト

連絡先：0266-55-8734（ゆめひろ）