

ゆめひろの 8月のびのび ストレッチ部

固くなったカラダ！ まずは伸ばしてゆるめましょう♡
脳にもありますよ

日： *8月は1回だけです
： 8月25日（月曜日）
時： 14:00~15:30
所： みんなの居場所ゆめひろ



諏訪市末広1-11（元 餃子菜館）

講師：奥村睦子先生（創作舞踊）

持ち物： ヨガマット（ない方は大きめのバスタオルなど）
フェイスタオル、飲み物

参加費：500円/回

募集人数：先着8名

※ 会場が狭いので、継続参加をご希望
の方は**事前予約**をお願いします。

※ ゆめひろには駐車場がありません。お車で来館される場合、駅前の3時間無料の駐車場か、近隣の有料駐車場をご利用いただくこととなります。



主催：特定非営利活動法人 末広プロジェクト
連絡先：0266-55-8734（ゆめひろ）