

介護予防教室

令和 8 年 6 月 1 日

ゲームで脳トレしませんか

いつつ葉の会は、末広一丁目の「みんなの居場所ゆめひろ」で活動をしているボランティア団体です。ボードゲームや介護予防の講習会を開催して、高齢者の脳トレをお手伝いしています。

当日は講師のわかり易い説明と指導で、初めての参加者も楽しくゲームをする事が出来ます。多くの皆様の参加をお待ちしております。

日時：令和 8 年 6 月 25 日 (木曜日) 午前 10 時～12 時

場所：みんなの居場所「ゆめひろ」(諏訪市末広一丁目)

講師：NPO 法人 末広プロジェクト代表 石城さん

ゆめひろボードゲーム部会長 水木さん

定員：会場や時節柄の諸事情で 15 名

参加費：100 円

申し込み方法

みんなの居場所ゆめひろ (平日午後 1 時～5 時)

電話番号 0266-55-8734

いつつ葉の会代表 両角

電話番号 090-9666-2696

(6 月 22 日までに申し込みください。)

駐車場：車の方は駅前市営駐車場をご利用ください。